

〈別紙2〉

令和5年度 JSP0 公認スポーツ指導者資格更新研修(試行)計画

秋田県スポーツ少年団

- 第1回秋田県スポーツ指導者研修会(更新研修)
 - ・期 日 令和5年6月11日(日)
 - ・会 場 秋田県スポーツ科学センター 2階 研修室
 - ・定 員 40人(うちスポ少枠10人)
 - ・受講料 1,000円
 - ・日程・内容 受 付 12:30~12:50
 - 開 会 13:00~13:10
 - 講演Ⅰ 13:10~14:40 「運動部活動の地域移行に関する内容」
伊藤恵造先生(秋田大学准教授)
 - 講演Ⅱ 14:50~16:20 「メンタルトレーニングに関する内容」
渡瀬友斗先生(秋田県スポーツ科学センター)

- 第2回秋田県スポーツ指導者研修会(更新研修)
 - ・期 日 令和5年7月8日(土)
 - ・会 場 秋田県スポーツ科学センター 2階 研修室
 - ・定 員 40人(うちスポ少枠10人)
 - ・受講料 1,000円
 - ・日程・内容 受 付 12:30~12:50
 - 開 会 13:00~13:10
 - 講演Ⅰ 13:10~14:40 「運動部活動の地域移行に関する内容」
伊藤恵造先生(秋田大学准教授)
 - 講演Ⅱ 14:50~16:20 「フィジカルトレーニングに関する内容」
高野洋平先生(秋田県スポーツ科学センター)

- 第3回秋田県スポーツ指導者研修会(更新研修)
 - ・期 日 令和5年11月3日(金) ※文化の日
 - ・会 場 秋田県生涯学習センター 3階 講堂
 - ・定 員 100人(うちスポ少枠40人)
 - ・受講料 1,000円
 - ・日程・内容 受 付 12:30~12:50
 - 開 会 13:00~13:10
 - 講演Ⅰ 13:10~14:40 「運動部活動の地域移行に関する内容」
伊藤恵造先生(秋田大学准教授)
 - 講演Ⅱ 14:50~16:20 「スポーツと栄養に関する内容」
長嶋智子先生(城東スポーツ整形クリニック)

※この更新研修の実施主体は、秋田県スポーツ協会です。