

令和6年度秋田県中学生強化育成事業競技力向上研修Ⅱ 実施要項

- 目的 国民スポーツ大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資する。
また、女性特有の課題を抱えているアスリートに対し医・科学サポートを実施し、競技力の向上に資する。
- 主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県スポーツ協会
- 主管 公益財団法人秋田県スポーツ協会
- 期日 令和6年2月11日（火）
- 会場 秋田県立武道館 〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄 2-2 TEL：018-862-6651
- 日程 **【中学生の部】**
受付・・・ 9：00～ 9：30
開講式・・・ 9：30～ 9：40
実技・・・ 9：40～12：00（途中休憩あり）
女性相談窓口・・・ 12：00～12：30（事前に申請した選手のみ）
【高校生の部】
女性相談窓口・・・ 12：30～13：00（事前に申請した選手のみ）
受付・・・ 12：40～13：10
開講式・・・ 13：10～13：20
実技・・・ 13：20～15：40（途中休憩あり）
- 対象 秋田県中学生強化選手およびチームAKITA強化・育成システム指定競技の高校生選手とその指導者
県スポ協加盟競技団体の強化担当者等
- 講師 株式会社 Higher 竹口 正範 氏
川村 敦志 氏
- 医師 ゆうきクリニック 下田 勇輝 医師
※女性アスリート相談窓口は、事前に記載した問診票をもとに下田勇輝医師が指導、助言。
- 参加料 無料
- 持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎スポーツタオル ◎筆記用具 ◎飲み物
- 申込み **2月3日(月)まで、申込用紙に記入をしてメールまたはFAXをお送りください。(期限厳守)**
送付先 公益財団法人秋田県スポーツ協会 競技力向上対策課 大貫宛 (FAX:018-864-5752)
※FAXが使用できない場合はメールにて akitaikyo.junior@gmail.com まで必要事項を漏れなく記載し
お申し込みください。
- その他
- ・中学生強化選手の送迎については保護者が行き、事故等に十分注意してください。
 - ・更衣室は、原則開放しません。やむを得ない場合は当日スタッフへお声がけください。
 - ・婦人科医師による女性アスリート相談窓口は、「婦人科受診のためのチェックリスト」を参照にして、希望者は申し込み用紙に記載してください。（1月22日までの申し込みをお願いします。その後、問診票をお送りいたします。）
 - ・当日の連絡は **TEL080-4951-4278** です。会場への連絡はご遠慮願います。
 - ・トレーニング研修ですので、ジャージ等で参加してください。

〈問合せ〉

公益財団法人秋田県スポーツ協会 大貫・石垣
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752